

芸術文化部（音楽）

令和7年度 開聞中学校 部活動年間計画

※ 空白は、通常の練習予定日

日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		日
1	火	休養日	木		日	休養日	火	休養日	金	休養日	月		水	休養日	土		月		木	休養日	日	休養日	日	休養日	1
2	水	休養日	金	休養日	月		水	休養日	土	休養日	火		木	休養日	日	休養日	火		金	休養日	月		月		2
3	木	休養日	土	休養日	火		木	休養日	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火		火		3
4	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月		木		土	休養日	火		木		日	休養日	水	休養日	水	休養日	4
5	土	休養日	月	休養日	木		土		火		金		日	休養日	水	休養日	金		月	休養日	木		木		5
6	日	休養日	火	休養日	金		日	休養日	水		土		月	休養日	木		土		火	休養日	金		金		6
7	月	休養日	水	休養日	土		月		木	休養日	日	休養日	火	休養日	金		日	休養日	水	休養日	土		土		7
8	火		木		日		火		金	休養日	月		水	休養日	土		月		木		日	休養日	日	休養日	8
9	水	休養日	金		月		水	休養日	土	休養日	火		木		日	休養日	火		金		月		月		9
10	木		土		火		木		日	休養日	水	休養日	金		月		水	休養日	土		火		火		10
11	金		日	休養日	水	休養日	金		月	休養日	木		土		火		木		日	休養日	水	休養日	水	休養日	11
12	土		月		木	休養日	土		火		金		日	休養日	水	休養日	金		月	休養日	木		木		12
13	日	休養日	火		金	休養日	日	休養日	水	休養日	土		月	休養日	木		土		火		金		金		13
14	月		水	休養日	土	休養日	月		木	休養日	日	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	土		土		14
15	火		木		日	休養日	火		金	休養日	月	休養日	水	休養日	土		月		木		日	休養日	日	休養日	15
16	水	休養日	金		月	休養日	水	休養日	土	休養日	火		木		日	休養日	火		金		月		月		16
17	木		土		火	休養日	木		日	休養日	水	休養日	金		月		水	休養日	土		火		火		17
18	金		日	休養日	水	休養日	金		月	休養日	木		土		火		木		日	休養日	水	休養日	水	休養日	18
19	土		月		木	休養日	土	休養日	火	休養日	金		日	休養日	水	休養日	金		月		木		木		19
20	日	休養日	火		金	休養日	日	休養日	水	休養日	土		月		木	休養日	土		火		金		金	休養日	20
21	月		水	休養日	土	休養日	月	休養日	木	休養日	日	休養日	火		金	休養日	日	休養日	水	休養日	土		土	休養日	21
22	火		木		日	休養日	火		金		月	休養日	水	休養日	土	休養日	月		木		日	休養日	日	休養日	22
23	水	休養日	金		月		水		土	休養日	火	休養日	木		日	休養日	火		金		月	休養日	月		23
24	木		土		火		木		日	休養日	水	休養日	金		月	休養日	水		土		火		火		24
25	金		日	休養日	水	休養日	金		月		木		土		火	休養日	木		日	休養日	水	休養日	水	休養日	25
26	土		月		木		土		火		金		日	休養日	水	休養日	金		月		木		木	休養日	26
27	日	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	土		月		木	休養日	土	休養日	火		金		金	休養日	27
28	月	休養日	水	休養日	土		月		木	休養日	日	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	土		土	休養日	28
29	火	休養日	木		日	休養日	火		金	休養日	月		水	休養日	土		月	休養日	木				日	休養日	29
30	水	休養日	金		月		水		土		火		木		日	休養日	火	休養日	金				月	休養日	30
31			土				木	休養日	日	休養日			金				水	休養日	土				火	休養日	31
日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		日
練習日	14		19		14		18		8		19		16		14		20		17		19		15		練習日
休養日	16		12		16		13		23		11		15		16		11		14		9		16		休養日
公式大会	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		公式大会
練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習試合
合宿	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		合宿
休養日/週	4.0		3.0		4.0		3.3		5.8		2.8		3.8		4.0		2.8		3.5		2.3		4.0		休養日/週

芸術文化部（美術）

令和7年度 開聞中学校 部活動年間計画

※ 空白は、通常の練習予定日

日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		日
1	火	休養日	木		日	休養日	火	休養日	金	休養日	月		水	休養日	土	休養日	月		木	休養日	日	休養日	日	休養日	1
2	水	休養日	金	休養日	月		水	休養日	土	休養日	火		木	休養日	日	休養日	火		金	休養日	月		月		2
3	木	休養日	土	休養日	火		木	休養日	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月	休養日	水	休養日	土	休養日	火		火		3
4	金	休養日	日	休養日	水	休養日	金	休養日	月		木		土	休養日	火		木		日	休養日	水	休養日	水	休養日	4
5	土	休養日	月	休養日	木		土	休養日	火	休養日	金		日	休養日	水	休養日	金		月	休養日	木		木		5
6	日	休養日	火	休養日	金		日	休養日	水	休養日	土	休養日	月	休養日	木		土	休養日	火	休養日	金		金		6
7	月	休養日	水	休養日	土		月		木	休養日	日	休養日	火	休養日	金		日	休養日	水	休養日	土	休養日	土	休養日	7
8	火		木		日		火		金	休養日	月		水	休養日	土	休養日	月		木		日	休養日	日	休養日	8
9	水	休養日	金		月		水	休養日	土	休養日	火		木		日	休養日	火		金		月		月		9
10	木		土	休養日	火		木		日	休養日	水	休養日	金		月		水	休養日	土	休養日	火		火		10
11	金		日	休養日	水	休養日	金		月	休養日	木		土	休養日	火		木		日	休養日	水	休養日	水	休養日	11
12	土	休養日	月		木	休養日	土	休養日	火	休養日	金		日	休養日	水	休養日	金		月	休養日	木		木		12
13	日	休養日	火		金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	月	休養日	木		土	休養日	火		金		金		13
14	月		水	休養日	土	休養日	月		木	休養日	日	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	土	休養日	土	休養日	14
15	火		木		日	休養日	火		金	休養日	月	休養日	水	休養日	土	休養日	月		木		日	休養日	日	休養日	15
16	水	休養日	金		月	休養日	水	休養日	土	休養日	火		木		日	休養日	火		金		月		月		16
17	木		土	休養日	火	休養日	木		日	休養日	水	休養日	金		月		水	休養日	土	休養日	火		火		17
18	金		日	休養日	水	休養日	金		月	休養日	木		土	休養日	火		木		日	休養日	水	休養日	水	休養日	18
19	土	休養日	月		木	休養日	土	休養日	火	休養日	金		日	休養日	水	休養日	金		月		木		木		19
20	日	休養日	火		金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	月		木	休養日	土	休養日	火		金		金	休養日	20
21	月		水	休養日	土	休養日	月	休養日	木	休養日	日	休養日	火		金	休養日	日	休養日	水	休養日	土	休養日	土	休養日	21
22	火		木		日	休養日	火		金		月	休養日	水	休養日	土	休養日	月		木		日	休養日	日	休養日	22
23	水	休養日	金		月		水		土	休養日	火	休養日	木		日	休養日	火		金		月	休養日	月		23
24	木		土	休養日	火		木		日	休養日	水	休養日	金		月	休養日	水	休養日	土	休養日	火		火		24
25	金		日	休養日	水	休養日	金		月		木		土	休養日	火	休養日	木	休養日	日	休養日	水	休養日	水	休養日	25
26	土	休養日	月		木		土	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	金	休養日	月		木		木	休養日	26
27	日	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	土	休養日	月		木	休養日	土	休養日	火		金		金	休養日	27
28	月	休養日	水	休養日	土	休養日	月		木	休養日	日	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	土	休養日	土	休養日	28
29	火	休養日	木		日	休養日	火		金	休養日	月		水	休養日	土	休養日	月	休養日	木				日	休養日	29
30	水	休養日	金		月		水		土	休養日	火		木		日	休養日	火	休養日	金				月	休養日	30
31			土	休養日			木	休養日	日	休養日			金				水	休養日	土	休養日			火	休養日	31
日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		日
練習日	11		15		13		15		4		15		13		10		14		13		15		13		練習日
休養日	19		16		17		16		27		15		18		20		17		18		13		18		休養日
公式大会	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		公式大会
練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習試合
合宿	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		合宿
休養日/週	4.8		4.0		4.3		4.0		6.8		3.8		4.5		5.0		4.3		4.5		3.3		4.5		休養日/週

男子ソフトテニス部

令和7年度 開聞中学校 部活動年間計画

※ 空白は、通常の練習予定日

日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		日
1	火	休養日	木		日	休養日	火		金		月		水	休養日	土		月		木	休養日	日	休養日	日	休養日	1
2	水	休養日	金		月		水	休養日	土	休養日	火		木		日	休養日	火		金	休養日	月		月		2
3	木	休養日	土		火		木		日	休養日	水	休養日	金		月	休養日	水	休養日	土	休養日	火		火		3
4	金	休養日	日		水	休養日	金		月		木		土		火		木		日	休養日	水	休養日	水	休養日	4
5	土	休養日	月		木		土		火		金		日	休養日	水	休養日	金		月		木		木		5
6	日	休養日	火		金		日	休養日	水		土		月		木		土		火		金		金		6
7	月	休養日	水	休養日	土		月		木		日	休養日	火		金		日	休養日	水		土		土		7
8	火		木		日		火		金		月		水	休養日	土		月		木		日	休養日	日	休養日	8
9	水	休養日	金		月		水	休養日	土	休養日	火		木		日	休養日	火		金		月		月		9
10	木		土		火	公式大会	木		日	休養日	水	休養日	金		月		水		土	休養日	火		火		10
11	金		日		水	公式大会	金		月	休養日	木		土		火		木	休養日	日	休養日	水	休養日	水	休養日	11
12	土		月		木	休養日	土		火		金		日	休養日	水	休養日	金		月	休養日	木		木		12
13	日	休養日	火		金		日	休養日	水		土		月	休養日	木		土		火		金		金		13
14	月		水	休養日	土		月		木		日	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	土		土		14
15	火		木		日	休養日	火		金		月	休養日	水	公式大会	土		月		木		日	休養日	日	休養日	15
16	水	休養日	金		月		水	休養日	土	休養日	火		木	公式大会	日	休養日	火		金		月		月		16
17	木		土		火		木		日	休養日	水	休養日	金	休養日	月		水	休養日	土		火		火		17
18	金		日		水	休養日	金		月		木		土		火		木		日	休養日	水	休養日	水	休養日	18
19	土		月		木		土	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	金		月		木		木		19
20	日	休養日	火		金		日	休養日	水		土		月		木		土		火		金		金		20
21	月		水	休養日	土		月	休養日	木		日	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	土		土		21
22	火		木		日	休養日	火		金		月	休養日	水	休養日	土		月		木		日	休養日	日		22
23	水	休養日	金		月		水		土	休養日	火	休養日	木		日	休養日	火		金		月	休養日	月		23
24	木		土		火		木		日	休養日	水	休養日	金		月	休養日	水	休養日	土		火		火		24
25	金		日		水	休養日	土		月		木		土		火		木		日	休養日	水	休養日	水	休養日	25
26	土		月		木		土	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	金		月		木		木		26
27	日	休養日	火		金		日	休養日	水		土		月		木		土	休養日	火		金		金		27
28	月	休養日	水	休養日	土		月		木		日	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	土		土	休養日	28
29	火	休養日	木		日	休養日	火		金		月		水	休養日	土		月	休養日	木				日	休養日	29
30	水		金		月		水		土	休養日	火		木		日	休養日	火	休養日	金				月		30
31			土				木		日	休養日			金				水	休養日	土				火		31
日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		日
練習日	15		27		20		21		20		19		19		19		19		19		19		22		練習日
休養日	15		4		8		10		11		11		10		11		12		12		9		9		休養日
公式大会	0		0		2		0		0		0		2		0		0		0		0		0		公式大会
練習試合	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習試合
合宿	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		合宿
休養日/週	3.8		1.0		2.0		2.5		2.8		2.8		2.5		2.8		3.0		3.0		2.3		2.3		休養日/週

サッカー部

令和7年度 開聞中学校 部活動年間計画

※ 空白は、通常の練習予定日

日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		日
1	火		木		日	練習試合	火		金		月		水	休養日	土		月		木	休養日	日	休養日	日	休養日	1
2	水	休養日	金		月		水	休養日	土	休養日	火		木		日	休養日	火		金	休養日	月		月		2
3	木		土	練習試合	火		木		日		水	休養日	金		月		水	休養日	土	休養日	火		火		3
4	金		日	休養日	水	休養日	金		月		木		土	休養日	火		木		日	休養日	水	休養日	水	休養日	4
5	土	休養日	月	練習試合	木		土		火		金		日		水	休養日	金		月		木		木		5
6	日	公式大会	火	休養日	金		日	休養日	水	休養日	土		月		木		土		火		金		金		6
7	月		水	休養日	土		月		木		日	休養日	火		金		日	休養日	水		土		土		7
8	火		木		日		火		金		月		水	休養日	土		月		木		日	休養日	日	休養日	8
9	水	休養日	金		月		水	休養日	土	休養日	火		木		日	休養日	火		金		月		月		9
10	木		土		火	公式大会	木		日		水	休養日	金		月		水	休養日	土	休養日	火		火		10
11	金		日	休養日	水	公式大会	金		月		木		土	休養日	火		木		日	休養日	水	休養日	水	休養日	11
12	土	休養日	月		木	休養日	土	休養日	火		金		日		水	休養日	金		月		木		木		12
13	日	公式大会	火		金	休養日	日		水	休養日	土		月	休養日	木		土		火		金		金		13
14	月		水	休養日	土	休養日	月		木		日	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	土		土		14
15	火		木		日	休養日	火		金		月	休養日	水		土		月		木		日	休養日	日	休養日	15
16	水	休養日	金		月	休養日	水	休養日	土	休養日	火		木		日	休養日	火		金		月		月		16
17	木		土	休養日	火	休養日	木		日		水	休養日	金		月		水	休養日	土		火		火		17
18	金		日	公式大会	水	休養日	金		月		木		土	休養日	火		木		日	休養日	水	休養日	水	休養日	18
19	土	休養日	月		木	休養日	土	休養日	火		金		日		水	休養日	金		月		木		木		19
20	日	公式大会	火		金	休養日	日	休養日	水	休養日	土		月		木		土		火		金		金		20
21	月		水	休養日	土	休養日	月		木		日	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	土		土		21
22	火		木		日	休養日	火	公式大会	金		月	休養日	水	休養日	土		月		木		日	休養日	日	休養日	22
23	水	休養日	金		月	休養日	水	公式大会	土	休養日	火	休養日	木		日	休養日	火		金		月		月		23
24	木		土	休養日	火		木	公式大会	日		水		金		月		水		土		火		火		24
25	金		日	公式大会	水		金	公式大会	月		木		土	休養日	火		木		日	休養日	水	休養日	水	休養日	25
26	土	休養日	月		木		土	休養日	火		金		日		水	休養日	金		月		木		木		26
27	日	公式大会	火		金		日	休養日	水	休養日	土		月		木		土	休養日	火		金		金		27
28	月		水	休養日	土	休養日	月		木		日	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	土		土		28
29	火		木		日		火		金		月		水	休養日	土	休養日	月	休養日	木				日	休養日	29
30	水		金		月		水	休養日	土	休養日	火		木		日		火	休養日	金				月		30
31			土	休養日			木		日				金				水	休養日	土				火		31
日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		日
練習日	18		17		13		17		22		20		22		21		20		20		20		22		練習日
休養日	8		10		14		10		9		10		9		9		11		11		8		9		休養日
公式大会	4		2		2		4		0		0		0		0		0		0		0		0		公式大会
練習試合	0		2		1		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習試合
合宿	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		合宿
休養日/週	2.0		2.5		3.5		2.5		2.3		2.5		2.3		2.3		2.8		2.8		2.0		2.3		休養日/週

女子バレーボール部

令和7年度 開聞中学校 部活動年間計画

※ 空白は、通常の練習予定日

日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		日
1	火		木		日	休養日	火		金		月		水	休養日	土		月		木	休養日	日	休養日	日	休養日	1
2	水	休養日	金		月		水	休養日	土		火		木		日	休養日	火		金	休養日	月		月		2
3	木		土	練習試合	火		木		日	休養日	水	休養日	金		月		水	休養日	土	休養日	火		火		3
4	金		日	練習試合	水	休養日	金		月		木		土		火		木		日	休養日	水	休養日	水	休養日	4
5	土		月		木		土		火		金		日	休養日	水	休養日	金		月		木		木		5
6	日	休養日	火		金		日	休養日	水	練習試合	土		月		木		土		火		金		金		6
7	月		水	休養日	土		月		木	練習試合	日	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	土		土		7
8	火		木		日	休養日	火		金	練習試合	月		水	休養日	土		月		木		日	休養日	日	休養日	8
9	水	休養日	金		月		水	休養日	土		火		木		日	休養日	火		金		月		月		9
10	木		土		火	公式大会	木		日	休養日	水	休養日	金		月		水	休養日	土		火		火		10
11	金		日	休養日	水	公式大会	金		月	休養日	木		土		火		木		日	休養日	水	休養日	水	休養日	11
12	土		月		木		土		火	休養日	金		日	休養日	水	休養日	金		月		木		木		12
13	日	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	土		月		木		土		火		金		金		13
14	月		水	休養日	土		月		木	休養日	日	休養日	火		金		日	公式大会	水	休養日	土	公式大会	土		14
15	火		木		日	休養日	火		金	休養日	月		水	公式大会	土		月		木		日	休養日	日	休養日	15
16	水	休養日	金		月		水	休養日	土	休養日	火		木	公式大会	日	休養日	火		金		月		月		16
17	木		土		火		木		日	休養日	水	休養日	金		月		水	休養日	土		火		火		17
18	金		日	休養日	水	休養日	金		月		木		土		火		木		日	公式大会	水	休養日	水	休養日	18
19	土	公式大会	月		木		土		火		金		日	休養日	水	休養日	金		月		木		木		19
20	日	公式大会	火		金		日	休養日	水	休養日	土	公式大会	月		木		土		火		金		金		20
21	月		水	休養日	土		月		木		日	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	土		土	公式大会	21
22	火		木		日	休養日	火		金		月	休養日	水	休養日	土		月		木		日	公式大会	日	休養日	22
23	水	休養日	金		月		水	休養日	土		火		木		日	休養日	火		金		月		月		23
24	木		土	公式大会	火		木		日	休養日	水	休養日	金		月		水	休養日	土	公式大会	火		火		24
25	金		日	公式大会	水	休養日	金		月		木		土		火		木		日	公式大会	水	休養日	水	休養日	25
26	土	公式大会	月		木		土		火		金		日	休養日	水	休養日	金	練習試合	月		木		木		26
27	日	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	土		月		木		土	練習試合	火		金		金		27
28	月		水	休養日	土		月		木		日	休養日	火		金		日	休養日	水	休養日	土		土		28
29	火		木		日	休養日	火		金		月		水	休養日	土		月	休養日	木				日	休養日	29
30	水	休養日	金		月		水	休養日	土	公式大会	火		木		日	休養日	火	休養日	金				月		30
31			土	練習試合			木		日	休養日			金				水	休養日	土				火		31
日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		日
練習日	19		20		20		22		14		20		21		21		18		19		19		21		練習日
休養日	8		6		8		9		13		9		8		9		10		9		7		9		休養日
公式大会	3		2		2		0		1		1		2		0		1		3		2		1		公式大会
練習試合	0		3		0		0		3		0		0		0		2		0		0		0		練習試合
合宿	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		合宿
休養日/週	2.0		1.5		2.0		2.3		3.3		2.3		2.0		2.3		2.5		2.3		1.8		2.3		休養日/週

