

サッカー部

令和3年度 開聞中学校 部活動年間計画

※ 空白は、通常の練習予定日

日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		日
1	木	休養日	土	リーグ戦	火		木	休養日	日		水		金	休養日	月		水		土	休養日	火		火		1
2	金		日	リーグ戦	水		金		月		木	休養日	土	休養日	火		木	休養日	日	休養日	水		水		2
3	土	休養日	月	休養日	木	休養日	土	休養日	火		金		日	休養日	水		金		月	休養日	木	休養日	木	休養日	3
4	日		火	休養日	金		日		水		土	休養日	月	休養日	木	休養日	土	休養日	火		金		金		4
5	月		水	休養日	土	リーグ戦	月		木		日		火	休養日	金		日		水		土	休養日	土	休養日	5
6	火		木	休養日	日	休養日	火		金		月		水		土		月		木		日		日		6
7	水		金		月		水		土	休養日	火		木	休養日	日	休養日	火		金		月		月		7
8	木	休養日	土	リーグ戦	火		木	休養日	日		水		金		月		水		土	休養日	火	休養日	火		8
9	金		日	休養日	水		金		月		木	休養日	土	休養日	火		木	休養日	日		水	休養日	水		9
10	土		月		木	休養日	土	休養日	火	休養日	金		日		水		金		月		木	休養日	木	休養日	10
11	日	休養日	火		金		日		水	休養日	土	休養日	月		木	休養日	土	休養日	火		金	休養日	金		11
12	月		水		土		月		木	休養日	日		火		金		日		水		土	休養日	土	休養日	12
13	火		木	休養日	日	休養日	火		金	休養日	月		水		土		月		木	休養日	日	休養日	日		13
14	水		金		月		水		土	休養日	火		木	休養日	日	休養日	火		金		月	休養日	月		14
15	木	休養日	土	練習試合	火	公式大会	木	休養日	日	休養日	水		金		月		水		土	休養日	火	休養日	火		15
16	金		日	休養日	水	公式大会	金		月	休養日	木	休養日	土	休養日	火		木	休養日	日		水	休養日	水		16
17	土		月		木	休養日	土	休養日	火		金		日		水	休養日	金		月		木		木	休養日	17
18	日	休養日	火		金	休養日	日		水		土	休養日	月		木	休養日	土	休養日	火		金		金		18
19	月		水		土	休養日	月		木		日		火		金	休養日	日		水		土	休養日	土	休養日	19
20	火		木	休養日	日	休養日	火		金		月		水		土	休養日	月		木	休養日	日		日		20
21	水		金		月	休養日	水		土	休養日	火		木	休養日	日	休養日	火		金		月		月		21
22	木		土		火	休養日	木		日		水		金		月	休養日	水		土		火		火		22
23	金		日	休養日	水	休養日	金		月		木	休養日	土	休養日	火	休養日	木		日	休養日	水		水		23
24	土	リーグ戦	月		木	休養日	土	休養日	火		金		日		水	休養日	金		月		木	休養日	木		24
25	日	休養日	火		金		日		水		土	休養日	月		木	休養日	土	休養日	火		金		金		25
26	月		水		土		月		木		日		火		金		日		水		土	休養日	土	休養日	26
27	火		木	休養日	日	休養日	火		金		月		水		土	休養日	月		木	休養日	日		日		27
28	水		金		月		水		土	休養日	火		木	休養日	日		火		金		月		月		28
29	木	休養日	土	リーグ戦	火		木	休養日	日		水		金		月		水	休養日	土	休養日		※	火		29
30	金		日	休養日	水		金		月	休養日	木	※	土	休養日	火		木	休養日	日			※	水		30
31		※	月			※	土	休養日	火			※	日			※	金	休養日	月			※	木	休養日	31
日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		日
練習日	21		15		14		22		20		21		18		16		21		21		14		23		練習日
休養日	8		11		13		9		11		8		13		14		10		10		14		8		休養日
公式大会	0		0		2		0		0		0		0		0		0		0		0		0		公式大会
練習試合	0		1		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習試合
リーグ戦	1		4		1		0		0		0		0		0		0		0		0		0		リーグ戦
休養日/週	2.0		2.8		3.3		2.3		2.8		2.0		3.3		3.5		2.5		2.5		3.5		2.0		休養日/週